

# Entraînement polysportif: Sur un terrain

Un entraînement polysportif et ludique en plein air permet d'effectuer des exercices variés et passionnants.

Entraînement polysportif: Sur le terrain

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**