

Polysportives Outdoortraining: Inline

Technische und spielerische Übungen sind Inhalt dieses Inline-Trainings. Am besten werden die eineinhalb Trainingsstunden im Freien – z. B. auf einem Hartplatz – ausgeführt.

Polysportives Outdoortraining: Inline



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO