

Contrôle de sécurité aquatique: Nouveau certificat, même contenu

Le certificat CSA a été renouvelé et revêt l'apparence du bpa. Le contenu du CSA est quant à lui resté inchangé. Le certificat est remis directement par les partenaires susmentionnés.

Contrôle de sécurité aquatique	bpu bpa upi	Contrôle de sécurité aquatique CSA	
Cette attestation confirme que l'enfant a démontré les compétences suivantes:	Prénom _____	┌	┐
Effectuer une roulade / culbute du bord du bassin dans une eau profonde	Nom _____		
.....	Date de naissance _____		
Se maintenir sur place à la surface de l'eau pendant 1 minute	a réussi le CSA		
.....	_____		
Nager 50 m et sortir de l'eau	Date/signature _____	└	┘

La compétence minimale requise dans le cadre du CSA doit permettre aux enfants de parvenir seuls jusqu'au bord du bassin ou jusqu'à la rive après une chute dans l'eau. Grâce au CSA, ils acquièrent également davantage d'assurance en eau profonde.

Les élèves seront préparés au CSA de manière ludique, en trois leçons. Pour réussir le CSA, il faut réaliser à la suite et sans pause les exercices suivants:

- **Effectuer une roulade/culbute dans une eau profonde:** debout au bord du bassin, les élèves s'accroupissent pour attraper leurs chevilles, puis exécutent une roulade avant dans l'eau, avec immersion complète du corps.
- **Se maintenir sur place à la surface de l'eau pendant une minute:** «nénuphar»; si nécessaire, bouger les bras et les mains pour rester à la surface. Bien entendu, il est également possible de demeurer dans l'eau à la verticale, ce qui est beaucoup plus fatigant.
- **Nager 50 m:** au signal de l'enseignant, nager sur une distance de 50 m. La technique utilisée est libre. Les élèves ne doivent pas abandonner ni se tenir au bord lors du virage en bout de bassin.

[Site du BPA / Contrôle de sécurité aquatique CSA](#)

Les partenaires du CSA

Dans certains cantons, le contrôle de sécurité aquatique fait partie intégrante du programme de natation scolaire. Les organisations suivantes entrent en jeu là où cela n'est pas le cas. Elles fournissent une liste des écoles de natation proposant le CSA ainsi que des informations complémentaires:

- swimsports.ch

- swiss-aquatics.ch
 - sss.ch
-

Autres contenus du CSA

Contrôle de sécurité aquatique CSA: Feuilles didactiques et set de cartes

Les élèves font une introduction au CSA et reçoivent une attestation en cas de réussite du test.

[Mehr](#)

Compétence aquatique: Contrôle de sécurité aquatique CSA

L'attestation CSA confirme que les enfants sont capables de se sauver eux-mêmes après une chute dans l'eau. Le SafetyTool «Contrôle de sécurité aquatique (CSA), cycle 2» aide le personnel enseignant à intégrer le CSA dans les leçons de natation et de renforcer ainsi la sécurité des élèves.

[Mehr](#)

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO