

Entraînement polysportif: Dans l'eau

Cet entraînement a lieu de préférence dans une piscine en plein air (en cas de beau temps). La plupart des exercices sont effectués en équipe, parfois sous la forme de concours.

Entraînement polysportif: Dans l'eau



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO