

Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Den Ball variantenreich und an die Spielsituation angepasst führen: Monsterball

Keypoints

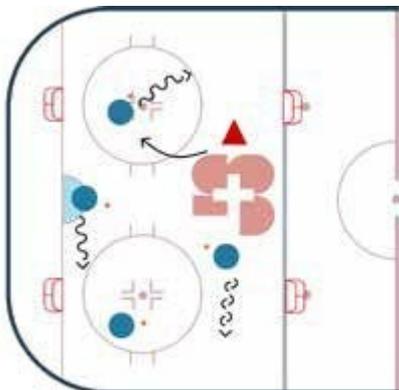
- Halte deinen Stock hinten kräftig wie einen Hammer und vorne locker, so dass der Stock durch deine Hand gleiten kann. - Öffne und schliess die Schaufel, um deinen Ball in den Kurven zu führen.
- Halte die Arme vom Körper entfernt, damit du den Stock vielseitig bewegen kannst.
- Halte den Ball nur im unteren Blickfeld. Richte den Blick nach vorne, damit du Hindernisse

Entwicklungsfragen

Wie kannst du den Ball kontrolliert führen und sehen, wohin du läufst?

- Wie gelingt es dir, dass der Ball auch beim Kurvenlaufen immer am Stock «klebt»?
- Welche Bewegungen mit dem Stock helfen dir, um die Gegenspielerinnen zu umspielen?

Die Spieler führen den Ball und nehmen gleichzeitig den Raum sowie die Gegenspieler wahr. Sie sind in der Lage, sich vom Gegnerdruck zu lösen.



Alle ausser dem Fänger haben einen Ball. Der Fänger versucht, einem Spieler den Ball abzufragen und diesen in eines der Tore zu schießen. Solange der Ball nicht im Tor ist, kann der Spieler den Ball des Fängers wieder zurückerobern. Gelingt dies nicht, wird er zum neuen Fänger. Wer als Letzter noch seinen (eigenen) Ball am Stock hat, gewinnt das Spiel.

einfacher

- Spielfeld vergrössern
- Balljagd beim Rückwärtslaufen untersagen

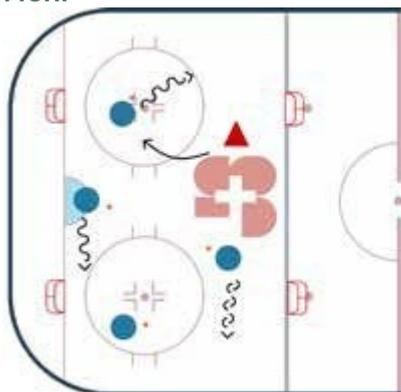
schwieriger

- Spielfeld verkleinern
- Weniger Tore einsetzen

Geschützt: Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Den Ball variantenreich und an die Spielsituation angepasst führen: Monsterball

Die Spieler führen den Ball und nehmen gleichzeitig den Raum sowie die Gegenspieler wahr. Sie sind in der Lage, sich vom Gegnerdruck zu lösen.

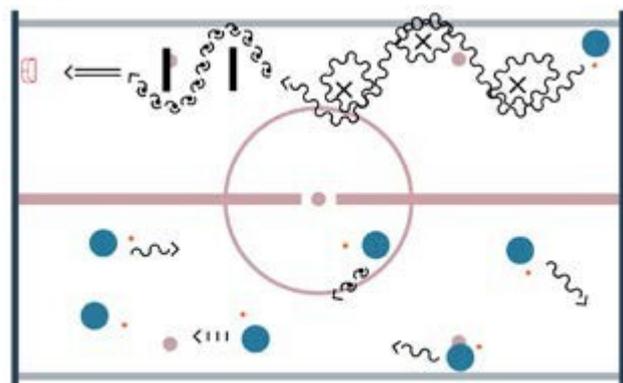
Mehr



Geschützt: Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Den Ball variantenreich und an die Spielsituation angepasst führen: Drachenball

Die Spielerinnen führen den Ball am Stock und sehen gleichzeitig das Spiel.

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO