

Nutrition – 10e à 12e année (école professionnelle): Alimentation (niveau C)

Grâce à ce test, les élèves sont capables d'évaluer l'équilibre d'un plan d'alimentation quotidien.



L'enseignant leur a présenté le disque de l'alimentation et a donné quelques conseils pour une alimentation équilibrée. Il a préparé quelques plans d'alimentation quotidiens. Chacun de ces plans contient trois erreurs fondamentales. Les élèves doivent être capable de les reconnaître.

[Alimentation \(niveau C\)](#) (pdf)

[Alimentation \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO