

Ernährung – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Ernährungstagesplan (Niveau C)

In diesem Test prüft die Lehrperson, ob der Lernende einen Ernährungstagesplan bezüglich Ausgewogenheit beurteilen kann.



In der letzten Woche hat die Lehrperson den Lernenden den Ernährungskreis vorgestellt und einige Hinweise gegeben, worauf bei einer gesunden Ernährung zu achten ist.

Die Lehrperson stellt verschiedene Ernährungspläne aus dem Alltag zusammen, bei denen grundlegende Fehler gemacht wurden. Der Lernende untersucht diese Ernährungspläne auf Defizite und Ungleichgewichte.

[Ernährungstagesplan \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Ernährungstagesplan \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO