

# Nutrition – 10e à 12e année (école professionnelle): Alimentation (niveau B)

Avec ce test, l'enseignant sait si les élèves connaissent le modèle de pyramide alimentaire et s'ils se nourrissent d'une manière saine et équilibrée.



L'élève est capable d'esquisser une version simple de la pyramide alimentaire. Après avoir appris les différents éléments qui constituent son alimentation, l'élève arrive à dessiner les différents étages de la pyramide.

[Alimentation \(niveau B\)](#) (pdf)

[Alimentation \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO