

# Ernährung – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Ernährungspyramide (Niveau B)

In diesem Test wird geprüft, ob der Lernende das Modell der Ernährungspyramide kennt und die Nährstoffe einordnen kann.



In der vorherigen Woche hat die Lehrperson zusammen mit den Lernenden ihre Nahrung zusammengetragen und auf der Ernährungspyramide abgebildet. Die Lernenden sollen nun die Ebenen der Ernährungspyramide skizzieren, die Nährstoffe richtig einordnen und auf jeder Ebene mindestens ein entsprechendes Nahrungsmittel zuordnen.

[Ernährungspyramide \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Ernährungspyramide \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**