

Nutrition – 10e à 12e année (école professionnelle): Alimentation (niveau A)

Dans ce test, l'élève doit démontrer qu'il dispose des connaissances de base pour s'alimenter d'une manière saine et équilibrée.

L'élève sait nommer les éléments de base de notre alimentation, ainsi que les caractéristiques d'un bilan hydrique positif. L'élève doit être capable de nommer les éléments principaux qui constituent son alimentation.

[Alimentation \(niveau A\)](#) (pdf)

[Alimentation \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO