

Ernährung – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Grundbausteine der Nahrung (Niveau A)

In diesem Test wird geprüft, ob der Lernende die Grundbausteine unserer Nahrung sowie die Merkmale einer positiven Flüssigkeitsbilanz benennen kann.



Im Vorfeld wurden die wichtigsten Bausteine unserer Nahrung zusammengetragen. Der Lernende soll nun möglichst viele dieser Bausteine nennen und zudem ein Beispiel aus seinem Alltag machen, bei dem seine Flüssigkeitsbilanz positiv war.

[Grundbausteine der Nahrung \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Grundbausteine der Nahrung \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO