Leichtathletik – Stab: Bäche und Mulden überspringen

Die Schüler lernen in dieser Übung die Angst zu überwinden über etwas zu springen. Die gegebenen Bedingungen werden genutzt um mit dem Stab die natürlichen Hindernisse zu überwinden.

Die Schüler führen einen Parcours durch den Wald durch. Dem Gelände entsprechend überspringen sie Bäche und Mulden.

Bemerkung: Achtung, Einsinken des Stabes beachten und immer zuerst selber ausprobieren.

Material: Stab

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO