

Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux pour Danses standard/latines: Autres formes – Course des cerceaux

Les enfants et les jeunes entraînent la coordination en groupe. Cette forme convient très bien comme jeu d'échauffement.

Les enfants et les jeunes, en cercle, se tiennent par les mains après avoir introduit un cerceau dans la chaîne. Le but est de faire circuler le cerceau des uns aux autres sans jamais lâcher les mains.



Variantes

- Introduire deux cerceaux dans le cercle, l'un en face de l'autre. Quel cerceau rattrape l'autre? Possible avec plus de cerceaux
- Changer de direction au signal
- Accrocher un cerceau à chaque paire de mains; passer simultanément à travers les cerceaux en évitant qu'ils se touchent

Matériel: Un ou plusieurs cerceaux

Source: Wullschleger, N., Schaub, J., Schärer, S. (2024): Manuel Danses standard/latines. Pour les enfants et les jeunes. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO