

Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux pour Danses standard/latines: Jeux de réaction – Chasse au cerceau

Les enfants et les jeunes améliorent la capacité d'attention. Ils apprennent à évaluer correctement l'espace et le temps, se comporter en groupe avec stratégie et réagir en adéquation avec la situation.

Répartis sur le sol autant de cerceaux que de joueurs. Tous occupent un cerceau à l'exception de A (un cerceau reste libre). A se déplace, à l'allure du pas, pour trouver un cerceau libre tandis que ses camarades tentent de l'en empêcher en courant pour le devancer et le garder en mouvement le plus longtemps possible. Si A rejoint un cerceau libre, son dernier occupant le remplace.



Variantes

- Remplacer les cerceaux par des chaises ou des accessoires d'équilibre
- Jouer avec deux cerceaux libres
- Jouer en silence: sans parler, sans bruit ou avec d'autres moyens de communication

Matériel: Cerceaux, chaises ou accessoires d'équilibre

Source: Wullschleger, N., Schaub, J., Schäfer, S. (2024): Manual Tanzen Standard/Latein. Kinder und Jugendliche. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO