

Good Practice – Spielgrundformen Tanzen

Standard/Latein: Reaktionsspiele – Reifenschach

Die Jugendlichen schulen ihre Aufmerksamkeit. Sie lernen, Raum und Zeit richtig einzuschätzen, sich als Gruppe strategisch zu verhalten und situationsangepasst zu reagieren.

Verteilt so viele Reifen auf dem Boden, wie es Jugendliche gibt. Alle ausser A stehen je in einem Reifen (ein Reifen bleibt leer). A bewegt sich nur im Schrittempo und versucht, einen leeren Reifen zu besetzen. Die anderen versuchen rennend, A zuvorkommen und so lange wie möglich in Bewegung zu halten. Erwischt A einen freien Reifen, fängt neu, wer vorher in diesem Reifen gestanden ist.



Variationen

- Statt mit Reifen mit Stühlen oder Balance-Trainingsgeräten spielen
- Mit zwei freien Reifen spielen
- Stumm: ohne Sprechen, Geräusche oder andere Hilfezeichen spielen

Material: Spielbänder in zwei Farben, Markierungen für die Räuberhöhlen

Quelle: Wullschleger, N., Schaub, J., Schärer, S. (2024): Manual Tanzen Standard/Latein. Kinder und Jugendliche. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO