

Rock'n'Roll: 20 Lektionen für einen einfachen Einstieg

Akrobatik Rock'n'Roll begeistert. Oftmals stellen die ersten Tanzschritte und das Erlernen resp. Vermitteln der ersten Figuren jedoch eine grosse Hürde dar. Mit Hilfe von 20 fixfertigen Lektionen und einer Lern-App, die auf Google Play und im App Store kostenlos erhältlich ist, wird dies jedoch zum Kinderspiel.



Mit der Erstellung der neuen Lern-App «Dance Rock'n'Roll» hat der Schweizerische Rock'n'Roll-Verband in diesem Projekt einen Meilenstein erreicht. Die Gamification vom Erlernen der ersten Schritte und Figuren macht den sonst vielfach öden Prozess zu einem kurzweiligen und bewegten Erlebnis.

Die App und 20 fixfertige Lektionen unterstützen Tanzende sowie Leiterinnen und Leiter dabei, die erste Rock'n'Roll Choreografie zu erlernen bzw. zu vermitteln. Die Lektionen sind methodisch und bezüglich der verwendeten Spiel- und Bewegungsformen aufeinander aufbauend. Sie dienen als Inspiration für eigene Sequenzen und dürfen frei angepasst werden. So oder so: Mit der Lern-App «Dance Rock'n'Roll» ist das Ziel der ersten eigenen Choreografie in kürzester Zeit zu erreichen.

- [Rock'n'Roll: Einsteigen in 20 Lektionen](#)
- Lern-App «Dance Rock'n'Roll»: [App Store](#) / [Google Play](#)

Hidden Feature für Leiterinnen und Leiter

Um eine gute Vorbereitung der Trainings sicherstellen zu können ist in der Lern-App «Dance Rock'n'Roll» für

Leitende eine versteckte Funktion eingebaut: Tippe im Menüpunkt Kontakt ganz schnell und oft auf das SRRC-Logo. Damit werden alle Übungen freigeschaltet (das ist aber ein Geheimnis!)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO