



«fit4future» – pour les enfants et leur santé future



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Portée de «fit4future» depuis 2005

400 000 enfants de
1000 écoles, dans toute la Suisse



«fit4future» incite les enfants à faire plus d'**activité physique** au travers du jeu, les sensibilise à l'importance d'une **alimentation** équilibrée et promeut leur **santé psychique**.

«fit4future» est un programme **gratuit** pour les écoles primaires.



Satisfaction élevée des enseignant-e-s et des enfants

97% des enseignant-e-s trouvent que «fit4future» est utile.

96% des enseignant-e-s recommandent «fit4future».



La vaste palette d'offres est largement utilisée



Boîte à jouets:
utilisée par **96%** des écoles



Informations et supports pour les enseignant-e-s:
utilisés par **84%** des écoles



Brainbox:
utilisée par **80%** des écoles



Formations continues pour les enseignant-e-s:
86% des enseignant-e-s souhaitent intégrer les apprentissages tirés des formations continues à leur quotidien scolaire.

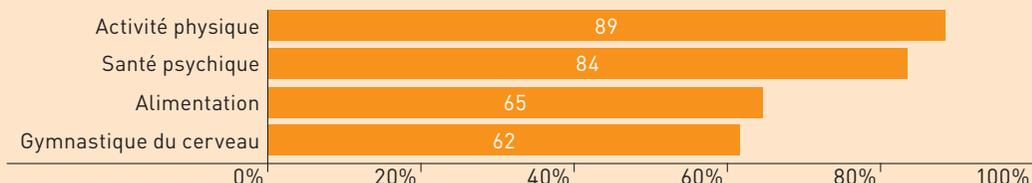


Sets de cartes:
utilisés par **77%** des écoles

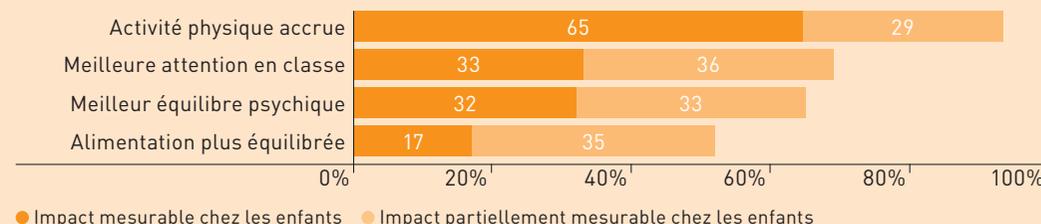


Cours de cuisine pour classes, ateliers et manifestations:
très appréciés des enfants, mais la demande dépasse l'offre.

Les enseignant-e-s et les parents perçoivent l'**activité physique** et la **santé psychique** comme des thématiques clés de «fit4future». L'**alimentation** et la **gymnastique du cerveau** sont considérées comme importantes par environ deux tiers des participant-e-s.



L'impact de «fit4future» sur le **comportement en matière d'activité physique**, le **niveau d'attention** et l'**équilibre psychique** des enfants dans les écoles est incontestable. L'**alimentation** présente encore un potentiel d'amélioration.



Informations complémentaires sur «fit4future»

Source: L&S SFB (2023). Évaluation de «fit4future». Rapport final sur mandat de Promotion Santé Suisse.
Feuille d'information 95 Évaluation «fit4future».

Wankdorffallee 5, CH-3014 Berne
Tél. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tél. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch