

Bewegungspausen – Gesellschaftsspiele: Bis zum Gehnichtmehr

In diesem Spiel ahmen die Schülerinnen und Schüler Worte oder Bewegungen nach. Dabei wird es immer lauter oder intensiver.



[Bewegungspausen: Bis zum Gehnichtmehr \(pdf\)](#)

[Download: Alle Bewegungspausen \(pdf\)](#)

Quelle: [schule.bewegt](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO