

Pause in movimento – Insegnamento: Bibedi-bibedi-bop

Una breve pausa da svolgere durante una lezione. Gli allievi si dispongono in cerchio e cercano di evitare di finire nel mezzo dando prova di capacità di reazione.



[Pause in movimento – Insegnamento: Bibedi-bibedi-bop](#) (pdf)

[Da scaricare: tutte le pause in movimento](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO