

## Pause en mouvement – Enseignement: Bibedi-bibedi-bop

Durant ce jeu, la classe encercle un des élèves qui, pour se libérer, doit prendre de vitesse un de ses geôliers. L'élève qui n'a pas été assez rapide remplace le prisonnier au milieu du cercle.



[Pause en mouvement – Enseignement: Bibedi-bibedi-bop\(pdf\)](#)

[Cartes: Toutes les pauses en mouvement\(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**