

Pause en mouvement – Jeux d'adresse: Trio multitâches

Au cours de ce jeu, deux enfants montrent des mouvements à réaliser avec le haut et le bas du corps. Un troisième enfant essaie d'imiter tous les mouvements en même temps.



[Pause en mouvement – Jeux d'adresse: Trio multitâches \(pdf\)](#)

[Cartes: Toutes les pauses en mouvement \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO