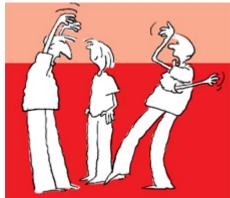
Bewegungspausen – Hausaufgaben: Kreuz und quer

Die Schülerinnen und Schüler üben (zu Hause) eine vierteilige Überkreuzbewegungsfolge mit den Armen ein und zeigen sie in der nächsten Schulstunde vor.



Bewegungspausen – Hausaufgaben: Kreuz und quer (pdf)

Download: Alle Bewegungspausen (pdf)

Quelle: schule.bewegt



Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO