

# Bewegungspausen – Im Unterricht: Bibedi-bibedi-bop

Während des Unterricht wird diese kurze Bewegungspause eingeführt: die Schülerinnen und Schüler stehen alle im Kreis und versuchen zu erraten, was der Schüler in der Mitte des Kreises im Schild führt.



[Bewegungspausen – Unterricht: Bibedi-bibedi-bop](#) (pdf)

[Download: Alle Bewegungspausen](#) (pdf)

Quelle: [schule.bewegt](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**