Bewegungspausen – In der Pause: So ein Angeber!

Bei diesem Wettkampf ist gute Selbsteinschätzung gefragt. Die Schülerinnen und Schüler bilden Zweiergruppen und fordern sich gegenseitig heraus.

Bewegungspausen – In der Pause: So ein Angeber! (pdf)

Download: Alle Bewegungspausen (pdf)

Quelle: schule.bewegt (2017)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO