

Lancer - 10e à 12e année (école professionnelle): Lancer de la balle 200g (niveau A)

A l'aide de ce test, l'enseignant évalue la capacité de ses élèves à lancer une balle le plus loin possible.



L'élève lance la balle (200 g) au-delà de la distance minimale requise. Ils peuvent prendre une position de départ, mais également prendre un élan.

Le meilleur des trois essais est valable.

[Lancer de la balle 200g \(niveau A\) \(pdf\)](#)

[Lancer de la balle 200g \(niveau A\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO