

# Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Wurfball (Niveau A)

Die Lernenden werfen denwurfball weiter als eine vorgegebene Minimaldistanz: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.



Die Lernenden werfen den 200-Gramm-Wurfball möglichst weit, wobei sie aus Stand als auch mit Anlauf werfen können. Dabei dürfen sie die Abwurflinie nicht übertreten. Es gilt der Besten von drei Wertungswürfen.

[Werfen: Wurfball \(Niveau A\) \(pdf\)](#)

[Werfen: Wurfball \(Niveau A\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**