

Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Diskuswerfen (Niveau A)

Mit diesem Test prüft die Lehrperson die Fähigkeit der Lernenden, den Diskus oder Schleuderball weiter als eine vorgegebene Minimaldistanz zu werfen.



Die Lernenden werfen den Diskus oder Schleuderball möglichst weit. Dabei darf der Abwurfkreis während des Wurfes nicht verlassen werden.

Der Wurf darf auch aus dem Stand erfolgen.

[Werfen: Diskuswerfen \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Werfen: Diskuswerfen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO