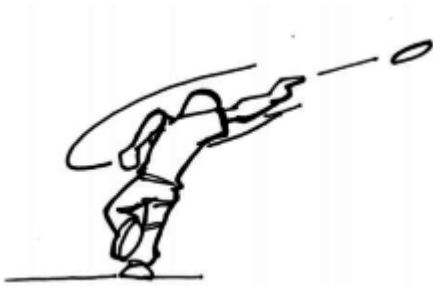


Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Diskuswerfen (Niveau C)

Bei diesem Test erreichen die Lernenden mit einem Diskus- respektive Schleuderballwurf aus der kompletten 1 1/2-Drehung die Leistung sehr gut.



Die Lehrperson führt die Technik des Diskus- oder Schleuderballwerfens ein. Die Lernenden werfen den Diskus aus der kompletten Drehung möglichst weit. Es gilt der Beste von drei Wertungswürfen.

[Werfen: Diskuswerfen \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Werfen: Diskuswerfen \(Niveau C\): Beurteilungsbogen\(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO