

Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Diskuswerfen (Niveau B)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Lernenden technische Anweisungen im Diskuswerfen umsetzen können und ob es ihnen gelingt, über eine angemessene Distanz zu werfen.



Die Lehrperson führt die Technik des Diskuswerfens aus einer ganzen Drehung ein. Die Lernenden verbessern die Wurfleistung aus dem Test Niveau A und können mindestens eine technische Anweisung erkennbar umsetzen.

[Werfen: Diskuswerfen \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Werfen: Diskuswerfen \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO