

# Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Kugelstossen (Niveau C)

Die Lernenden können die Kraft und die Technik des Kugelstossens so koordinieren, damit optimale Weiten gestossen werden können.



Die Lernenden erfüllen drei der sechs grundlegenden Technikmerkmale «Kugelstossen» und erreichen die Leistung «sehr gut».

Die Technikmerkmale erklärt und demonstriert die Lehrperson zu Beginn der Übungslektion. Danach erfolgen individuelle Korrekturanweisungen, damit die Lernenden beide Testanforderungen erfüllen können.

[Werfen: Kugelstossen \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Werfen: Kugelstossen \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO