

Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Wurfball 200g (Niveau B)

Die Lernenden setzen eine technische Anweisung der Lehrperson um und verbessern so die persönliche Wurfleistung: Das wird mit diesem Test geprüft.



Die Lehrperson erklärt und demonstriert zu Beginn der Übungslektion die Technikmerkmale vom Wurfball. Danach erfolgen individuelle Korrekturanweisungen, damit die Lernenden beide Testanforderungen erfüllen können. Es gilt der Beste von drei Wertungswürfen.

[Werfen: Wurfball 200g \(Niveau B\) \(pdf\)](#)

[Werfen: Wurfball 200g \(Niveau B\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO