

Lancer – 10e à 12e année (école professionnelle): Lancer du javelot (niveau B)

Au cours de ce test, l'élève applique les consignes techniques pour réussir à lancer un javelot à une distance appropriée.



Les élèves appliquent une consigne technique de l'enseignant ou d'un élève talentueux (s'alignant sur les six caractéristiques techniques fondamentales du lancer du javelot) et améliorent leur performance personnelle (javelot: 600 g).

[Lancer du javelot \(niveau B\)](#) (pdf)

[Lancer du javelot \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO