

Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Speerwurf (Niveau B)

Bei diesem Test können die Lernenden technische Anweisungen zum Speerwurf umsetzen und es gelingt ihnen den Speer über eine angemessene Distanz zu werfen.



Die Lernenden setzen eine technische Anweisung der Lehrperson oder eines talentierten Mitlernenden um und verbessern so die persönliche Speerleistung mit dem 600-Gramm-Speer. Die Lehrperson erklärt und demonstriert zu Beginn der Übungslektion die Technikmerkmale. Danach erfolgen individuelle Korrekturanweisungen, damit die Lernenden beide Testanforderungen erfüllen können.

[Werfen: Speerwurf \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Werfen: Speerwurf \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO