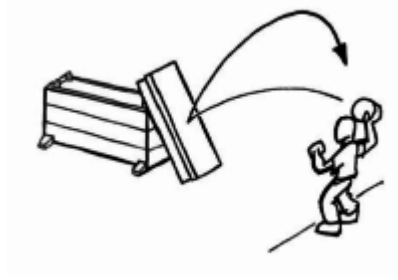


## Werfen – 5./6. Schuljahr: Kastenwurf (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler können die Wurfbewegungen vielfältig einsetzen und für diesen Test mit der linken und rechten Hand werfen und stossen.



Die Schülerinnen und Schüler stellen sich an die Abwurflinie und werfen einen Handball einhändig auf die Oberfläche eines schräg gestellten Kastendeckels. Dann klatschen sie hinter dem Rücken in die Hände und fangen den zurückprallenden Ball direkt wieder mit beiden Händen auf.

Dabei darf die Position beliebig verändert werden. Der Ball muss drei Mal mit der linken und drei Mal mit der rechten Hand geworfen und anschliessend gefangen werden.

[Werfen: Kastenwurf \(Niveau A\) \(pdf\)](#)

[Werfen: Kastenwurf \(Niveau A\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

### Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO