

Werfen – 10. bis 12. Schuljahr Berufsschule: Kugelstossen (Niveau A)

Mit diesem Test prüft die Lehrperson die Kompetenz der Lernenden, die Kugel über eine vorgegebene Distanz zu stossen.



Die Lernenden müssen die Kugel so weit wie möglich stossen. Dabei dürfen sie sowohl aus dem Stand als auch mit Anlauf stossen.

Während des Versuches dürfen die Lernenden den Stosskreis nicht verlassen und den Wurfbalken nicht übertreten. Zudem müssen sie darauf achten, dass die Kugel während des Anlaufes am Hals bleibt. Es gilt der Beste von drei Wertungswürfen.

[Werfen: Kugelstossen \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Werfen: Kugelstossen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO