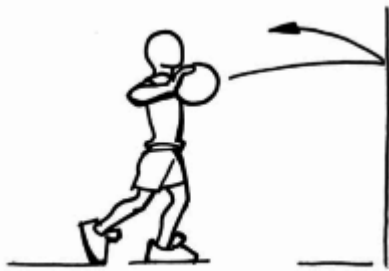


# Werfen – 5./ 6. Schuljahr: Basketball stossen (Niveau A)

Für diesen Test müssen die Schülerinnen und Schüler den Basketball fortlaufend und rhythmisch beidarmig von der Brust gegen die Wand stossen.



Die Schülerinnen und Schüler stossen den Ball 20 Mal aus der Ausfallschrittstellung an die Wand und fangen den Abpraller in der Grätschstellung. Dabei achten sie beim Abwurf darauf, dass abwechslungsweise das linke und rechte Bein vorn ist.

[Werfen: Basketball stossen \(Niveau A\) \(pdf\)](#)

[Werfen: Basketball stossen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**