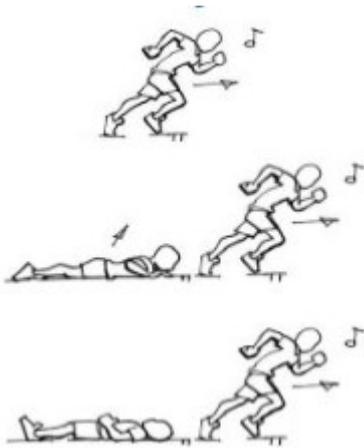


Vitesse - 1re à 2e année: Démarrage rapide (niveaux ABC)

Ce test permet d'évaluer le temps de réaction des élèves. Couchés sur le sol, ils doivent démarrer au signal donné par l'enseignant.



Au coup de sifflet de l'enseignant, l'élève effectue un sprint de 10m dans différentes positions de départ. Après le signal, l'élève se lève et court jusqu'à la marque d'arrivée le plus rapidement possible.

[Démarrage rapide \(niveaux ABC\) \(pdf\)](#)

[Démarrage rapide \(niveaux ABC\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO