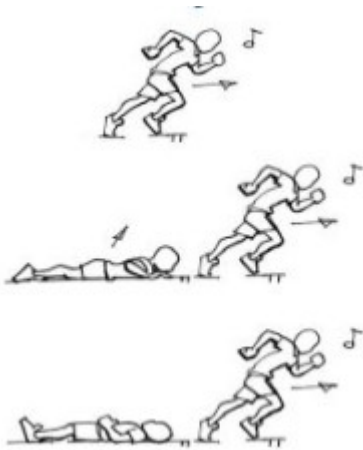


Schnelligkeit – 1. – 2. Schuljahr: Schnellstart (Niveaus ABC)

Die Schülerinnen und Schüler können auf verschiedene Signale (akustisch, optisch, taktil) mindestens mit einer Bewegung reagieren: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.



Bei dieser Übung wird beurteilt, wie schnell die Schülerinnen und Schüler aus verschiedenen Positionen reagieren können. Nach dem Pfiff der Lehrperson stehen sie auf und rennen möglichst schnell bis über die nächste Markierung hinaus.

[Schnelligkeit: Schnellstart \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Schnelligkeit: Schnellstart \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO