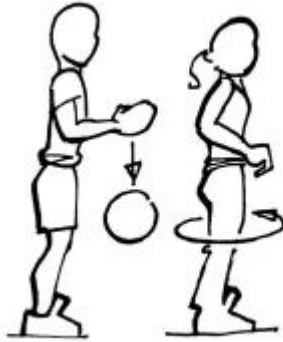


# Rapidité - 1re à 2e année: Test de réaction (niveaux ABC)

Dans ce test, l'élève doit disposer d'un temps de réaction court pour adapter son mouvement au signal donné.



Un camarade se tient environ une longueur de bras derrière l'élève évalué. Il tient une balle à hauteur de ses épaules et la laisse tomber au sol.

Lorsque l'élève évalué entend le rebond de la balle au sol, il se retourne rapidement et tente de la rattraper avant qu'elle ne touche à nouveau le sol.

[Test de réaction \(niveaux ABC\)](#) (pdf)

[Test de réaction \(niveaux ABC\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A - susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B - par la moyenne d'entre eux et le niveau C - par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO