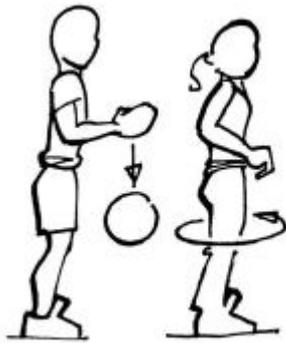


Schnelligkeit – 1. – 2. Schuljahr: Reaktionstest (Niveaus ABC)

Über eine altersgemässe Reaktions- und Aktionsschnelligkeit verfügen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.



Ein etwa eine Armlänge hinter der Schülerin, dem Schüler stehender Partner lässt einen Ball aus Schulterhöhe der Testperson auf den Boden fallen.

Wenn die Schülerin, der Schüler den Aufprall des Balles hört, dreht sie/er sich schnell um und versucht den Ball zu fangen, bevor er erneut zu Boden fällt.

[Schnelligkeit: Reaktionstest \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Schnelligkeit: Reaktionstest \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO