

Course d'endurance - Préscolaire: Course d'obstacles des chevaux (niveau C)

L'objectif de ce test est que les enfants adaptent leur cadence de course de manière à franchir des obstacles pendant une durée prolongée et sans marcher.



Les enfants sont des chevaux et ils franchissent les obstacles librement. Au signal de l'enseignant, ils doivent sauter par-dessus un obstacle. Ils doivent gérer leur rythme de façon à pouvoir effectuer tout l'exercice sans interruption.

Les chevaux fatigués ont la possibilité de se reposer à un endroit prévu à cet effet. En cas de manque de motivation, choisir une autre forme d'organisation.

[Course d'obstacles des chevaux \(niveau C\)](#) (pdf)

[Course d'obstacles des chevaux \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A - susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B - par la moyenne d'entre eux et le niveau C - par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO