

Ausdauernd laufen – Vorschule: Hindernislauf der Pferde (Niveau C)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Kinder ihr Lauftempo so anpassen können, dass sie während einem längeren Zeitraum über Hindernisse rennen können, ohne ins Marschieren überzugehen.



Die Kinder sind Pferde und laufen selbständig über Hindernisse. Wenn jedoch ein Signal der Lehrperson ertönt, müssen sie über ein Hindernis springen.

Dabei sollen sie das Tempo so regulieren, dass sie bis am Schluss laufen können, ohne anzuhalten. Müde Pferde haben die Möglichkeit, sich an einem Platz zu erholen.

[Hindernislauf der Pferde \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Hindernislauf der Pferde \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO