

Ausdauerbelastung - 1. - 2. Schuljahr: Teilnahme Ausdaueranlässe (Niveau C)

Für diesen Test können die Schülerinnen und Schüler sich über mehrere Minuten fortbewegen ohne dabei anzuhalten oder ins Marschieren überzugehen. Sie legen dabei eine grosse Distanz zurück.



Die Schülerinnen und Schüler nehmen alleine oder zusammen mit einer erwachsenen Person (Eltern, Götti, Tante, Grosseltern etc.) an mindestens einem offiziellen Ausdaueranlass (OL, Laufveranstaltung, Velotour, Inline Skate etc.) teil.

[Ausdauerbelastung: Teilnahme Ausdaueranlässe \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Ausdauerbelastung: Teilnahme Ausdaueranlässe \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO