

Endurance – 1re à 2e année: Course d'obstacles (niveau B)

Lors de ce test, l'enfant court pendant plusieurs minutes sans s'arrêter, ni marcher, sur un terrain plat avec des obstacles naturels.



Les élèves courent pendant huit minutes sans interruption sur un parcours ou un terrain délimité et parsemé d'obstacles.

La distance parcourue est sans importance. Idéalement, le terrain est plat et comporte des obstacles naturels, tels que des troncs d'arbres.

[Course d'obstacles \(niveau B\)](#) (pdf)

[Course d'obstacles \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO