Vitesse - 10e à 12e année (école professionnelle): Course de 100m (niveaux ABC)

Lors de ce test, les élèves courent une distance de 100 mètres le plus rapidement possible.



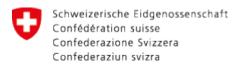
Au signal «A vos marques – prêts – son», les élèves courent la distance de 100m aussi rapidement que possible. Ils n'ont qu'un seul essai.

Course de 100m (niveaux ABC) (pdf)

Course de 100m (niveaux ABC): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Office fédéral du sport OFSPO