

À propos de nous: Une étroite collaboration avec la HEFSM

La Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM est l'unique haute école suisse qui se consacre exclusivement à la formation, à la recherche et au développement et aux prestations de service dans le domaine du sport. Elle mène des travaux de recherche dans les domaines du sport de la relève, du sport populaire et du sport d'élite. Depuis le lancement de mobilesport.ch, les collaborateurs et collaboratrices de la HEFSM contribuent activement à la rédaction des contenus de la plateforme.

Photo: © OFSPO

Les membres de la HEFSM qui contribuent à la plateforme mobilesport.ch nous ont déjà fourni un grand nombre d'articles développant et approfondissant des sujets qui ont trait au sport et à son enseignement.

Pour explorer une variété de thèmes, nous faisons régulièrement appel à des experts et expertes des divers domaines de la HEFSM, auxquels nous demandons conseil ou confions une tâche de rédaction.

Vous trouverez ici une liste non exhaustive de leurs articles, classés par thèmes, qui vous donneront un aperçu de cette collaboration. Cette page est mise à jour régulièrement pour inclure les nouveaux contenus.

Conseils pratiques et dossiers

- [Agiles, vifs et robustes](#)
- [Prévenir les blessures du ligament croisé chez les femmes](#)
- [Conseils pour une course parfaite](#)
- [Encouragement des filles dans le sport](#)
- [Régénération](#)
- [Jeux de renvoi inventés à Macolin](#)
- [Manifestations sportives](#)
- [Jeux de transition](#)
- [Intervalles cachés](#)
- [Multiplier les expériences – Vivre la diversité!](#)

Projets et articles

- [Effets de l'âge en sport](#) (Relative Age Effect)
- [Football des enfants: Les barrières d'entrée dans les clubs](#)
- [Football des enfants: «play more football» – Les vertus du petit terrain»](#)
- [Smart competitions : Que voulons-nous offrir à nos enfants?](#)

Des astuces pour les entraînements et les compétitions

La Formation des entraîneurs Suisse est une section de la HEFSM. Elle contribue depuis plusieurs années à notre plateforme en fournissant des articles de blog passionnants sur le sport d'élite et le sport de performance.

- [Vers les articles de blog de la Formation des entraîneurs Suisse](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO