

Kanusport – Hallenbadtraining: Tests für 4 Niveaustufen

Auf 4 verschiedenen Stufen können Kinder und Jugendliche mit dieser Testreihe im Winter-Hallenbadtraining ihre Kanusport-Kompetenzen beweisen.



Die Testreihe fürs Winter- und Eskimotiertraining im Hallenbad ist ein ideales Begleitinstrument für alle Leiter, die Kinder und jüngere Jugendliche im Kanusport unterrichten.

Einerseits können die Tests als Zielsetzung für den Hallenbadkurs verwendet werden und wirken auf jüngere Teilnehmer sehr motivierend. Andererseits bilden die Übungen zu acht verschiedenen Themen (Selbständigkeit – Gleichgewicht – Eskimotieren – Stützen – Coolness – Sicherheit – Schwimmen – Tauchen) auf 4 Niveaustufen einen fundierten roten Faden für die Kanusport-Ausbildung der Jüngeren durch das Winterhalbjahr.

Zu den vier Tests sind gestickte Test-Abzeichen für CHF 5.-/Stück beim Schweizerischen Kanu-Verband erhältlich. info@swisscanoe.ch

Zu den Tests

Kanusport – Hallenbadtraining: Kayak Test Niveau 1

Während dieses Tests für die Jüngsten und Kleinsten werden die Grund-Fertigkeiten der Kinder in acht unterschiedlichen Bereichen geprüft.

[Mehr](#)



Kanusport – Hallenbadtraining: Kayak Test Niveau 2

Während dieser Testreihe sollen die Kinder zeigen, dass sie mit dem Schwimmbrett die Rolle selbständig und geschmeidig durchführen können.

Mehr



Kanusport – Hallenbadtraining: Kayak Test Niveau 3

Während dieses Tests sollen die Kinder zeigen, dass sie die Eskimorolle mit Paddel regelmässig ausführen

können.

Mehr



Kanusport – Hallenbadtraining: Kayak Test Niveau 4

Das Bestehen des Test 4 kann als Voraussetzung dienen, um den Jugendlichen mehr Verantwortung/Autonomie zu übertragen.

Mehr



Quelle: Matthias Rohrer, J+S-Fachleiter Kanusport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO