

Dalla redazione: La SUFSM è una partner per eccellenza

La Scuola universitaria federale dello sport di Macolin SUFSM è l'unica scuola universitaria svizzera che si occupa esclusivamente di formazione, ricerca, sviluppo e servizi nel settore dello sport. La sua attività di ricerca si dedica agli ambiti dello sport delle giovani leve, dello sport popolare e dello sport di punta. Sin dal lancio della piattaforma mobile sport.ch, la SUFSM rappresenta un'importante partner nella creazione di contenuti e insieme alle sue collaboratrici e ai suoi collaboratori supporta attivamente il team della nostra redazione.



SUFSM

Scuola
universitaria
federale dello
sport Macolin

Foto: © Ufficio federale dello sport UFSP0

Le autrici e gli autori della SUFSM hanno già contribuito ad ampliare e approfondire tematiche relative allo sport e all'insegnamento dell'educazione fisica con numerosi articoli.

Inoltre, per sviluppare gli argomenti da trattare ci avvaliamo regolarmente delle conoscenze di esperte ed esperti dei vari settori della SUFSM, che si prestano anche come consulenti o come redattori.

Di seguito abbiamo riportato sommariamente i temi di alcuni di questi articoli; l'elenco non è esaustivo ed è inteso come panoramica dei contributi provenienti dalla «fucina di Macolin». Questa pagina verrà regolarmente aggiornata con nuovi contenuti.

Consigli pratici e dossier

- [Agili, vivaci e forti](#)
- [Eventi all'insegna del movimento e dello sport](#)
- [Giochi inventati a Macolin: Bench Ball](#)
- [Giochi di transizione](#)
- [Intervalli nascosti](#)
- [Mille esperienze per vivere la diversità!](#)
- [Prevenire le lesioni del legamento crociato nelle donne](#)
- [Promozione delle ragazze nello sport](#)
- [Rigenerazione](#)

Progetti

- [Effetti dell'età nello sport](#) (relative age effect)
- [Calcio dei bambini: Accesso alle società sportive ostacolato](#)
- [Calcio dei bambini: «play more football» – Le virtù del gioco su campo piccolo](#)
- [Smart competitions – Competizioni giovanili: Che cosa vogliamo offrire ai nostri giovani?](#)

Astuzie per l'allenamento e le competizioni

La Formazione degli allenatori Svizzera (TBS) è una sezione della SUFSM che da diversi anni contribuisce al perfezionamento della nostra piattaforma proponendo un blog che tratta argomenti legati allo sport di prestazione e di punta.

- [Qui trovate i contributi del blog della TBS.](#)

Fonte: Scuola universitaria federale dello sport di Macolin SUFSM



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP