



«fit4future» – für Kinder und ihre gesunde Zukunft



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Reichweite «fit4future»
seit 2005



400 000 Kinder in
1000 Schulen in allen Landesteilen

«fit4future» motiviert Kinder spielerisch zu mehr **Bewegung**, sensibilisiert sie für eine ausgewogene **Ernährung** und fördert ihre **psychische Gesundheit**.

«fit4future» steht den Primarschulen **kostenlos** zur Verfügung.



Kinder und Lehrpersonen sind sehr zufrieden

97% der Lehrpersonen finden «fit4future» nützlich.

96% der Lehrpersonen empfehlen «fit4future» weiter.



Das vielfältige Angebot wird breit genutzt



Spieltonne
von **96%** der Schulen genutzt



Infos und Materialien für Lehrpersonen
von **84%** der Schulen genutzt



Brainbox
von **80%** der Schulen genutzt



Weiterbildungen für Lehrpersonen
86% der Lehrpersonen möchten Impulse aus den Weiterbildungen in den Schulalltag einbauen.

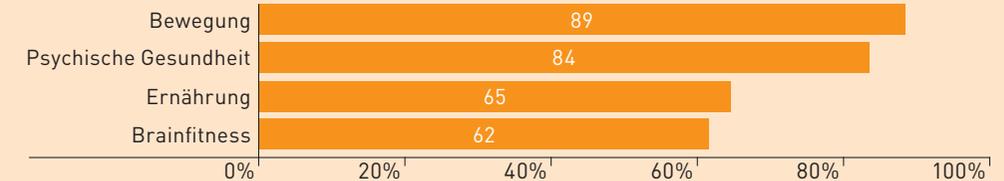


Kartensets
von **77%** der Schulen genutzt



Klassenkochkurse, Workshops und Events
Bei den Kindern **besonders beliebt**, aber die Nachfrage ist grösser als das Angebot.

Bewegung und **psychische Gesundheit** sind in der Wahrnehmung von Lehrpersonen und Eltern besonders wichtige Themen von «fit4future». Aber auch **Ernährung** und **Brainfitness** werden von rund zwei Dritteln als wichtig bezeichnet.



Die Wirkung von «fit4future» auf das **Bewegungsverhalten**, die **Aufmerksamkeit** und die **Ausgeglichenheit** der Kinder ist an den Schulen unbestritten. Bei der **Ernährung** gibt es noch Luft nach oben.



● Wirkung bei Kindern feststellbar ● Wirkung bei Kindern teilweise feststellbar



Mehr Infos zu
«fit4future»

Quelle: L&S SFB (2023). Evaluation «fit4future». Schlussbericht zuhanden der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz. Faktenblatt 95 Evaluation «fit4future».

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch