

Sport trotz Dispens: Allergien

Auch wenn Schülerinnen oder Schüler an Allergien leiden, ist das kein Grund auf Sport zu verzichten. Die Übungen dieser Lektion aktivieren sie auf eine sanfte Art.



Rahmenbedingungen

- Dauer: 45 Minuten
- Stufe: Sek I und II
- Alter: 11 – 20 Jahre

Lektion: [Allergien](#) (pdf)

Quelle: [Claudia Diriwächter, Christoph Wechsler](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO